

TRAME MENU ST GENIS
MENU SEMAINE N°3 DU LUNDI 17 JANVIER 2022 AU DIMANCHE 23 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade d'endives à la bûche de chèvre 7-Lait Carottes râpées Rillettes de Saumon à l'aneth 4-Poissons, 7-Lait	Salade composée Salade de quinoa à la courge Cake aux olives et à l'origan 1-Gluten, 12-Suifite, 3-Céufs, 7-Lait	Salade composée Salade de maïs et d'agrumes 12-Suifite Poireaux vinaigrette	Salade composée 3-Céufs, 4-Poissons Salade espagnole 12-Suifite, 7-Lait Velouté de potiron 1-Gluten, 7-Lait, 9-Céleri	Salade composée 7-Lait Betteraves Feuilleté Hot Dog 1-Gluten, 3-Céufs, 6-Séja, 7-Lait
Nuggets de poulet 1-Gluten Nuggets de poisson 1-Gluten, 4-Poissons	Tajine de poulet aux citrons et amandes 7-Lait, 8-Fruits à coque Dos de colin vapeur 12-Suifite, 2-Crustacés	Diot de Savoie Dos de cabillaud 14-Mollusques, 2-Crustacés, 3-Céufs, 4-Poissons, 7-Lait, 9-Céleri	Steak haché 1-Gluten, 3-Céufs, 7-Lait, 9-Céleri Blanquette de poisson 14-Mollusques, 2-Crustacés, 3-Céufs, 4-Poissons, 7-Lait, 9-Céleri	Lapin à la moutarde 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Suifite, 7-Lait POISSON BLANC SAUCE BORDELAISE 1-Gluten, 4-Poissons
Purée de brocolis au chèvre 7-Lait, 9-Céleri Farfalles 1-Gluten, 7-Lait	Tajine de légumes Semoule couscous 1-Gluten	Bettes au thym Gratin de Crozets au Reblochon 1-Gluten, 3-Céufs, 7-Lait	Ratatouille FRITES	Haricots plats Riz Pilaf 9-Céleri
Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait Assortiment de fromage 7-Lait	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait Fromage de nos régions 7-Lait	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait Assortiment de fromage 7-Lait	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait Fromage de nos régions 7-Lait	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait Assortiment de fromage 7-Lait
Crème caramel 7-Lait	Ananas au sirop	Gaufre 1-Gluten, 3-Céufs, 7-Lait	Tartelette au chocolat 1-Gluten, 6-Séja, 7-Lait, 8-Fruits à coque	Compote
Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten
Pomme de saison	Banane	Clémentines	Kiwi	Orange

Pêche durable  BIO  Origine garantie 

Signature du fournisseur



Signature du gestionnaire



TRAME MENU ST GENIS
 MENU SEMAINE N°4 DU LUNDI 24 JANVIER 2022 AU VENDREDI 28 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade composée 1-Gluten, 7-Lait 	Salade méli mélo Tomate mozzarella 7-Lait Feuilleté Hot Dog 1-Gluten, 3-Ceufs, 6-Soja, 7-Lait	Salade jurassienne 7-Lait Macedoine de légumes 10-Moutarde, 12-Sulfite, 3-Ceufs Chou rouge en salade 10-Moutarde, 12-Sulfite	salade d'avocats Surimi 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 2-Crustacés, 3-Ceufs, 4-Poissons Pâté crouste 1-Gluten, 10-Moutarde, 3-Ceufs, 7-Lait, 9-Céleri	Taboulé de semoule 1-Gluten Salade de concombre à l'aneth 7-Lait Potage aux carottes 7-Lait, 9-Céleri
Escalope viennoise Poisson pané 1-Gluten, 4-Poissons	Estouffade de bœuf Bourguignon 12-Sulfite Paupiette de saumon 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-Ceufs, 4-Poissons, 6-Soja, 7-Lait	Moussaka 1-Gluten, 12-Sulfite, 7-Lait Caldillo de poisson 14-Mollusques, 2-Crustacés, 3-Ceufs, 4-Poissons, 7-Lait, 9-Céleri	Escalope de porc 7-Lait Blanquette de poisson 14-Mollusques, 2-Crustacés, 3-Ceufs, 4-Poissons, 7-Lait, 9-Céleri	Chili veggie 6-Soja Quenelle nature sauce Aurore 1-Gluten, 3-Ceufs
Epinards à la crème 7-Lait Coeur de Blé Pilaf 1-Gluten	Haricots Maître d'hôtel 7-Lait Pépinettes 1-Gluten, 9-Céleri 	Carottes Blé Pilaf 1-Gluten	Gratin de chou fleurs Bio 7-Lait 	Piperade Riz Pilaf 9-Céleri
Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait 	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait 	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait 	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait 	Buffet de yaourts/yaourts 7-Lait
Assortiment de fromage 7-Lait 	Fromage de nos régions 7-Lait 	Assortiment de fromage 7-Lait 	Fromage de nos régions 7-Lait 	Assortiment de fromage 7-Lait
Corbeille de fruits 	Liégeois vanille 7-Lait	Pomme au four et sa sauce caramel 7-Lait 	Éclair au chocolat 1-Gluten, 3-Ceufs, 6-Soja, 7-Lait	Compote
Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten	Pain 1-Gluten
	Clémentines	Banane	Pomme de saison 	Orange



Signature du proviseur

 Le Proviseur
 Bruno HEIN

Signature du gestionnaire