
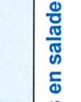
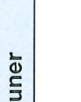


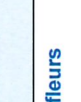




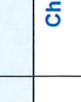

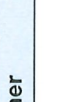



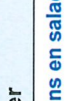
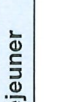


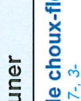
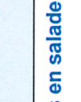
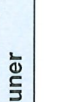







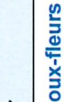




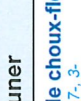






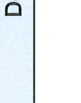
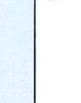
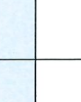


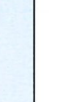
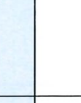

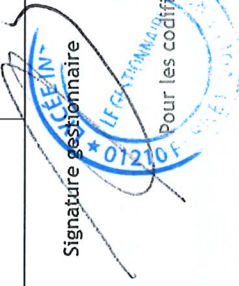


| LUNDI  |  | MARDI   |  | MERCREDI   |  | JEUDI   |  | VENDREDI   |  |
|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| Déjeuner   |  | Déjeuner  |  | Déjeuner   |  | Déjeuner  |  | Déjeuner   |  |
| Potage crème de choux-fleurs<br>            |  | Chou rouge et lardons en salade<br>            |  | Salade poulet ananas<br>                |  | Velouté de potiron<br>           |  | Salade jurassienne<br>                    |  |
| Betteraves en salade aux pommes bio<br>     |  | Salade Coleslaw<br>                            |  | Feuilleté à la fourme de Montbrison<br> |  | Capuccino de lentilles<br>       |  | Salade composé cœur de palmier maïs<br>   |  |
| Haricots verts à la bûche de chèvre bio<br> |  | Velouté aux châtaignes<br>                     |  | Hachis Parmentier<br>                    |  | Salade de quinoa à la courge<br> |  | Houmous d'haricots rouges<br>             |  |
| Galette végétale<br>                        |  | Sauté de poulet à la normande<br>              |  | Brandade de poisson<br>                 |  | Sauté de veau à l'estragon<br>   |  | Moussaka<br>                              |  |
| Filet meunière<br>                          |  | Ragout de pois chiches et de patate douce.<br> |  | Poireaux en gratin<br>                  |  | Pave de saumon<br>               |  | Lasagne végétarienne<br>                  |  |
| Bettes au thym<br>                          |  | Coeur de fenouil<br>                           |  | Haricots Maître d'hôtel<br>             |  | Poireaux en gratin<br>           |  | Crumble parmesan et légumes du soleil<br> |  |
| Pépinières<br>                              |  | Ble au citron et romarin<br>                   |  | Fromage blanc faiselle<br>              |  | Coquillettes<br>                 |  | Riz Pilaf<br>                             |  |
| Panaché de yaourts<br>                      |  | Bleu de Gex<br>                                |  | Panaché de yaourts<br>                  |  | Tomme de montagne<br>            |  | Panaché de yaourts<br>                    |  |
| - Corbeille de fruits<br>                   |  | Liégeois<br>                                   |  | Corbeille de fruits<br>                 |  | Gâteau Creusois<br>              |  | Compote de pommes<br>                     |  |
| Pain<br>                                    |  | Pain<br>                                       |  | Pain<br>                                |  | Pain<br>                         |  | Pain<br>                                  |  |

Signature Chef d'établissement

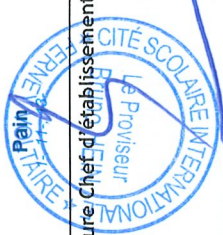


Signature gestionnaire



| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|--|---|---|
| Pamplemousse<br>Houmous<br>Salade exotique   | Soupe au chou<br>Salade Cajun<br>Cœur d'artichauts et duo de poivrons | Salade de lentilles<br>Salade méli mélo<br>Salade Coleslaw                                   | Potage aux carottes<br>Pain de maquereau<br>Salade mixte                  | Salade d'endives au roquefort et aux noix<br>Macédoine mayonnaise<br>Salade de boulgour, fèves et chorizo |
| Haut de cuisse de poulet au jus de viande<br>Egline sauce américaine   | Emincé de porc aux oignons caramélisés<br>Filet meunière              | Sauté de boeuf aux épices<br>Poêlée atlantique   | Croque monsieur<br>Quiche fromage   | Sauce de Montbeliard<br>Poisson à la duxelle de champignons   |
| Tajine de légumes<br>Semoule   | Piperade<br>Penne rigate  | Choux fleurs persillés<br>Polenta crémeuse   | Haricots verts vapeur<br>Pommes campagnardes                              | Gratin de brocolis<br>Riz Pilaf   |
| Panaché de yaourts<br>Corbeille de fruits  | Comté<br>Tomme de montagne<br>Flan vanille nappé caramel<br>Kiwi      | Panaché de yaourts<br>Fromage blanc faisselle<br>Clafoutis aux framboises<br>Pomme de saison | Morbier<br>Fromage de brebis aux herbes bio<br>Panna cotta<br>Clémentines | Panaché de yaourts<br>Compote de pommes<br>Compote de pommes<br>Orange                                    |
| Pain<br>Signature Chef d'établissement<br>Le Proviseur<br>LYCEE INTERNATIONAL FERNEY-VOLTAIRE<br>Le Proviseur<br>Signature | Pain<br>Signature   | Pain<br>Signature  | Pain<br>Signature   | Pain<br>Signature   |




























































Signature Chef d'établissement



Signature gestionnaire

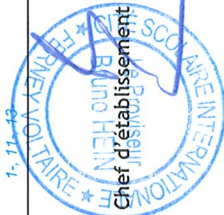




| LUNDI  |   | MARDI   |  | MERCREDI   |  | JEUDI   |   | VENDREDI   |   |  |   |
|--|---|---|--|--|--|---|---|--|---|--|---|
| Déjeuner   |   | Déjeuner  |  | Déjeuner   |  | Déjeuner  |   | Déjeuner   |   |  |   |
| Velouté de potiron<br>              | Homous d'haricots rouges<br>       | Salade exotique<br>                      | Samoussa de légumes<br> | Potage aux poireaux<br>                       | Carottes râpées et jus d'orange<br> | Chou rouge en salade<br>             | Pizza mozzarella<br>         | Salade méli mélo<br>                      | Potage de légumes<br>        | Salade Seguin<br> | Betteraves<br> |
| Steak hache bio sauce moutarde<br>  | Poisson blanc à la bordelaise<br>  | Sauté de canard au miel et au citron<br> | Egletfin<br>            | Haut de cuisse de poulet au jus de viande<br> | Omelette aux fines herbes<br>       | Sauté d'agneau au miel et au curry<br> | Filet de lieu noir frais<br> | Dahl de lentilles<br>                     | Pave de saumon<br>           |  |   |
| Chou romanesco<br>                  | Coeur de Blé Pilaf<br>             | Poêlée wok<br>                           | Riz Pilaf<br>           | Choux fleurs persillés<br>                    | Pépinettes<br>                      | Pomme noisette<br>                     | Haricots Maître d'hôtel<br>  | Crumble parmesan et légumes du soleil<br> | Ble au citron et romarin<br> |  |   |
| Panaché de yaourts<br>              | Corbeille de fruits de saison<br> | Fromage de brebis aux herbes bio<br>     | Tomme de montagne<br>  | Panaché de yaourts<br>                        | Fromage blanc faisselle<br>        | Comté<br>                              | Panaché de yaourts<br>       | Panaché de yaourts<br>                    |   |  |   |
| Corbeille de fruits de saison<br> | Pain<br>                         | Tarte noix de coco<br>                 | Clémentines<br>       | Liégeois<br>                                | Pomme de saison<br>               | Ciafoutis aux framboises<br>         | Corbeille de fruits<br>    | Compote de pommes<br>                   |   |  |   |
| Pain<br>                          | Pain<br>                         | Pain<br>                               | Pain<br>              | Pain<br>                                    | Pain<br>                          | Pain<br>                             | Pain<br>                   | Pain<br>                                |   |  |   |

BIO

Signature Chef d'établissement



Signature gestionnaire

