

## Témoignage de Killian, élève de terminale à propos de l'AS VTT :



« Je suis très heureux de pouvoir faire partie cette année à l'association sportive VTT. Que vous aimiez le VTT, ou tout simplement, que vous fassiez partie du lycée et peut-être même de son Association Sportive, si l'envie vous en dit et que vous êtes motivés, nous serons ravis de vous accueillir au sein de celle-ci.

Que vous soyez débutant ou confirmé, si vous aimez voir de jolis paysages, vous surpasser et partager une même passion avec vos camarades, cette association est faite pour vous. »

**Rendez-vous les mercredis à 13h !**

### Au programme :

Deux heures de bonheur à vélo, dans les petites plaines du pays de Gex ou dans les bois de Versoix.

Tu trouveras des parcours de rapidité et de maniabilité, ainsi que la bonne humeur qui anime le groupe.



### Les compétitions :



Il y a quelques semaines maintenant, nous étions à une compétition de VTT, regroupant pas moins de 200 collégiens et lycéens de tous les établissements de l'Ain.

### Le déroulement :

Il s'agissait d'une épreuve individuelle, au cours de laquelle nous devions faire une grande boucle (7,1km) alternant secteurs chronométrés et liaisons non chronométrés. Les collégiens devaient faire une fois le tour, comprenant 2 épreuves de maniabilité (total 200m), 3 cross-country avec des profils plus ou moins descendant, des montés (4,4km), ainsi qu'une épreuve de descente sur 800m. Ce qui nous fait un total de 5,4km pour les parties chronométrées. Les lycéens devaient quant à eux, faire le double, en réalisant 2 tours de cette boucle.

Hormis ces détails techniques, nous étions sur une plaine d'Oyonnax, nous offrant des paysages plus beaux les uns que les autres. Cette compétition était la première de l'année, et nous comptons bien participer aux suivantes.

En espérant vous trouver rapidement parmi nous.

Les élèves et enseignants de l'association sportive VTT.