

RESTAURANT LE BRILLAT SAVARIN

Menu de la semaine
Du 20 janvier 2014
Au 24 janvier 2014

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi	Café/ cacao /thé jus de fruits / lait pain / beurre / confiture céréales / fruits / yaourts	Potage / salad'bar /jambon blanc Boulette de bœuf BIO Coquille / courgettes basilic BIO Poissons du jour Fromages > 150 mg Ca fruits	Potage /crudités Cordon bleu Purée / carottes Produits laitiers Fruits
Mardi	Café/ cacao /thé jus de fruits / lait pain / beurre / confiture céréales / fruits / yaourts	Salad'bar /Potage/ œuf mimosa Sauté de volaille /Rôti de porc Pomme de terre boulangère/ haricots verts Poisson du jour Produits laitiers fruits cuits	Potage /crudités Filet de poissons Riz pilaf /courgette Produits laitiers Fruits
Mercredi	Café/ cacao /thé jus de fruits / lait pain / beurre / confiture céréales / fruits / yaourts	Salad'bar /Potage/asperge Steak Ebly / carottes Poisson du jour Fromages >100 mg et < 150 mg Ca lactés	Potage /crudités Paupiette de veau Coquille/haricot jaunes Produits laitiers Fruits
Jeudi	Café/ cacao /thé jus de fruits / lait pain / beurre / confiture céréales / fruits / yaourts	Salade verte / pizza cordon bleu Semoule /ratatouille Poisson du jour Fromages >150mg Ca fruits	Potage /crudités Saucisse Ebly / choux fleur Produits laitiers Fruits
Vendredi	Café/ cacao /thé jus de fruits / lait pain / beurre / confiture céréales / fruits / yaourts	Salad'bar /Potage /surimi Galopin de veau Poisson pané Macaroni / choux romanesco Produits laitiers Pâtisserie	Bon appétit!

Légende des couleurs:

Crudités/fruits crus

Cuités/légumes verts/fruits cuits

Féculents/légumes secs

Charcuteries/préparations pâtisserie

Garnitures frites/produits

reconstitués

Viandes/volailles/poissons/œufs

Fromages/laitages

Desserts sucrés/pâtisserie

